

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
1.9.2025 Pondělí	snídaně		
	přesnídávka		
	oběd	1, 5, 6, 9, 10	Kapustová polévka, pečené kuřecí stehno , rýže dušená, ovocný kompot , voda s citronem , ovocný sirup
	svačina	1, 7	Smetanový ovocný jogurt, rohlík
	večeře	3, 7	Francouzské brambory, zeleninový salát, voda s citronem , ovocný sirup
	večeře2	1, 7	Chléb s pomazánkovým máslem , paprika čerstvá
2.9.2025 Úterý	snídaně	1, 7	Sýrový suk 2ks, máslo, bílá káva
	přesnídávka	1, 7	Šunková pomazánka, chléb , jablko
	oběd	1, 3, 5, 6, 10, 11	Česneková polévka s krutony, čočka na kyselo, vařené vejce, pečivo, sterilovaná okurka, nektarinka, voda s citronem , ovocný sirup
	svačina	1, 3, 7	Domácí pečený perník, mléko
	večeře	1, 7	Vepřová kýta na paprice, těstoviny, voda s citronem a mátou, ovocný sirup
	večeře2	1	Rohlík s ramou, rajče
3.9.2025 Středa	snídaně	1, 7	Chléb s máslem a šunkou, ovocný čaj
	přesnídávka	1, 7, 11	Sýrová pomazánka s nivou, pletýnka, paprika čerstvá
	oběd	1, 3, 4, 6, 7, 11	Porková polévka, rybí filé smažené, vařené brambory s petrželkou, sterilovaná červená řepa, voda s citronem , ovocný sirup
	svačina	1, 7	Toust plněný sýrem a šunkovým salámem, černý čaj s citronem
	večeře	7, 10	Rizoto z vepřového masa, sterilovaná okurka, ovocný sirup, voda s citronem a mátou
	večeře2	1, 7	Termix, rohlík
4.9.2025 Čtvrtek	snídaně	1, 3, 7	Chléb s máslem a strouhaným vejcem, zelenina, černý čaj s citronem
	přesnídávka	1, 6, 7, 11	Tvarohová pomazánka s kápií, žitánek, zelenina
	oběd	7	Dýňová polévka, dukátové buchtičky s krémem, banán, voda s citronem , ovocný sirup
	svačina	1, 7	Croissant máslový, ovocná miska
	večeře	1, 3	Lečo s vejci, pečivo, voda s citronem a mátou
	večeře2	1, 6, 7	Kefírové/ Jogurtové mléko, rohlík ovsík
5.9.2025 Pátek	snídaně	1, 3, 6, 7	Kobliha s náplní, kakao
	přesnídávka	1	Rohlík s trvanlivým salámem
	oběd	1, 3, 6, 7, 8, 9, 11	Slepičí polévka s masem a nudlemi, plněná paprika, rajská omáčka, kynuté houskové knedlíky , ovocný sirup, voda s citronem a mátou
	svačina		
	večeře		
	večeře2		
8.9.2025 Pondělí	snídaně	7	Chléb s máslem a marmeládou , kakao
	přesnídávka	1, 7	Rohlík 2ks, tavený sýr, rajče
	oběd	1, 5, 7	Brokolicová polévka, kuřecí kung - pao, rýže dušená, voda s citronem a mátou, ovocný sirup
	svačina	1	Pletýnka se šunkovým salámem, voda s citronem a mátou, ovocný sirup
	večeře	1, 3, 8, 11	Kebabčata, vařené brambory s petrželkou, zeleninový salát, ovocný sirup, voda s citronem a mátou
	večeře2		Koláč tvarohový, voda s citronem a mátou
9.9.2025 Úterý	snídaně	1, 7	Lipánek, loupáček 2ks, ovocný čaj
	přesnídávka	1, 4, 7	Sardinková pomazánka, chléb
	oběd	1, 3, 7, 10	Čočková polévka, zapečené těstoviny s uzeným masem, sterilovaná okurka, voda s citronem a mátou, ovocný sirup
	svačina	7	Chléb s ramou a strouhaný sýr , rajče, voda s citronem a mátou
	večeře	1, 3, 7, 8, 11	Bramborové šišky s máslem a mákem, ovocný kompot , voda s citronem a mátou
	večeře2	1	Rohlík s trvanlivým salámem, ovocný sirup
10.9.2025	snídaně	1, 7	Raženka 2ks, máslo, salám šunkový, bílá káva

Jídelní lístek

Středa	přesnídávka	1, 3	Vaječná pomazánka, chléb , paprika čerstvá
	oběd	1, 3, 7	Jáhlová polévka se zeleninou, vepřová kýta pečená po selsku, dušené zelí, kynuté houskové knedlíky , ovocný sirup, voda s citronem a mátou
	svačina	1, 7	Šlehaný tvaroh zdobený čokoládou, voda s citronem a mátou
	večeře	1	Kovbojské fazole, pečivo, ovocný sirup
	večeře2	1, 7	Rohlík, tavený sýr
11.9.2025 Čtvrtek	snídaně	1, 7	Ovocný smetanový jogurt, rohlík 2ks, ovocný čaj
	přesnídávka	1, 7, 11	Česneková pomázanka, pletýnka
	oběd	1, 7	Kmínová polévka s vejcem, přírodní vepřový řízek, šťouchané brambory, okurkový salát, voda s citronem a mátou, ovocný sirup
	svačina	1, 7	Croissant máslový s čokoládovou náplní
	večeře	1, 7	Pizza se sýrem, voda s citronem a mátou, ovocný sirup
	večeře2	1, 3, 6, 7	Raženka, pomazánka z paštiky
12.9.2025 Pátek	snídaně	1, 3, 7	Bábovka s ořechovou náplní, kakao
	přesnídávka	1, 7	Tvarohová pomazánka s pórkem, chléb
	oběd	1, 3, 7, 9, 10	Zeleninová polévka , bramborový guláš, jablko, voda s citronem , ovocný sirup
	svačina		
	večeře		
	večeře2		
15.9.2025 Pondělí	snídaně	1, 7	Houska s máslem a šunkovým salámem, zelenina, ovocný čaj
	přesnídávka		Šáteček s ovocnou náplní 2ks
	oběd	1, 7, 10	Pohanková polévka, kuřecí maso na kari, těstoviny, voda s citronem , ovocný sirup
	svačina	1, 3, 10	Škvarková pomazánka, chléb , rajče
	večeře	1, 3	Květák s vejci jako mozeček, pečivo, voda s citronem a mátou, ovocný sirup
	večeře2	1, 7, 11	Pletýnka, pomazánkové máslo, paprika kápie
16.9.2025 Úterý	snídaně	7	Chléb s máslem a medem, kakao
	přesnídávka	1, 3, 4, 11	Pletýnka, tuňáková pomazánka
	oběd	1, 3, 9, 12	Drůbková jemná polévka, moravský vrabec, dušený špenát, bramborové knedlíky (směs), voda s citronem a mátou, ovocný sirup
	svačina	1, 7	Termix, loupáček
	večeře	1, 7, 8	Krúti nudličky na čínský způsob, kuskus, voda s citronem , ovocný sirup
	večeře2	1	Bavorský vdoleček
17.9.2025 Středa	snídaně	1, 7	Sýrový suk 2ks, máslo, bílá káva
	přesnídávka	1, 10	Pomazánka z vepřového masa, chléb , zelenina
	oběd	1, 3, 6, 7	Gulášová polévka, povidlové domácí buchty, ovoce, voda s citronem a mátou, ovocný sirup
	svačina	1, 7	Toust plněný sýrem a šunkovým salámem, voda s citronem a mátou, ovocný sirup
	večeře	1	Smažený kuřecí řízek, vařené brambory s petrželkou, rajčatový salát, ovocný sirup, voda s citronem a mátou
	večeře2	1, 7	Banán, loupáček
18.9.2025 Čtvrtek	snídaně	5, 6, 7, 8	Ovocné müsli, kukuřičné lupínky, cereální čokoládové kuličky, jogurt bílý, mléko, ovocný čaj
	přesnídávka	1, 7, 11	Pletýnka s Ramou, sýr Eidam plátky, jablko
	oběd	1, 3, 9, 10	Hovězí polévka s nudlemi, hovězí plátek (roštěná) znojemská, rýže dušená, ovocný sirup, voda s citronem a mátou
	svačina	1, 3, 7	Chléb s máslem a strouhaným vejcem, zelenina
	večeře	1, 7	Krupicová kaše s máslem a kakaem, ovocný sirup, voda s citronem a mátou
	večeře2		Raženka s trvanlivým salámem
19.9.2025 Pátek	snídaně	1, 3, 6, 7, 8	Vánočka, máslo, džem, kakao
	přesnídávka	1, 7	Pomazánka z nivy, chléb

Jídelní lístek

	oběd	1, 7, 10	Mrkvová polévka, čevabčiči, bramborová kaše, zelný salát, ovocný sirup, voda s citronem a mátou
	svačina		
	večeře		
	večeře2		
22.9.2025 Pondělí	snídaně	1, 7	Chléb s máslem a strouhaným sýrem, ovocný čaj, mléko
	přesnídávka	1, 7, 11	Šunková pomazánka, pletýnka
	oběd	1, 3, 7, 8, 11	Hovězí polévka s játrovou rýží, hrachová kaše s cibulkou, klobása opečená, pečivo, ovoce, voda s citronem a mátou, ovocný sirup
	svačina	7	Vanilkový puding s piškoty
	večeře		Holandský řízek (mletý řízek se sýrem), vařené brambory , zeleninový salát, voda s citronem a mátou, ovocný sirup
	večeře2	1	Rohlík s ramou, rajče, ovocný sirup
23.9.2025 Úterý	snídaně	1, 3, 7, 8	Buchty povidlové/ tvarohové, kakao
	přesnídávka	1, 4, 7	Sardinková pomazánka, chléb
	oběd	1, 5, 7, 9, 10	Vločková polévka, kuřecí plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zeleninová přízdoba, voda s citronem , ovocný sirup
	svačina	1, 6, 7	Ovsík s pomazánkovým máslem, paprika kápie
	večeře	1, 7	Italský guláš (zbruf se sýrem), těstoviny, ovocný sirup, voda s citronem a mátou
	večeře2	1, 6, 7, 11	Tvarohová pomazánka s pórkem, žitánek, ovocný sirup
24.9.2025 Středa	snídaně	1, 3, 7	Chléb s máslem a strouhaným vejcem, bílá káva
	přesnídávka	1	Rohlík s ramou a trvanlivým salámem 2ks
	oběd	1, 3, 6, 7, 9	Kmínová polévka s kapáním, hovězí svíčková na smetaně, knedlíky žemlové jemné (karlovarské - vídeňské), voda s citronem , ovocný sirup, voda s citronem , ovoce
	svačina	1, 3, 7	Bramborová taška s povidlím
	večeře	1, 7	Kuřecí maso na žampionech, rýže dušená, ovocný kompot , voda s citronem a mátou, ovocný sirup
	večeře2	1, 3, 6, 10	Pomazánka z kuřecího masa, rohlík, ovocný sirup
25.9.2025 Čtvrtek	snídaně	7	Raženka s máslem a šunkou 2ks , černý čaj s citronem
	přesnídávka		Šáteček s ovocnou náplní 2ks
	oběd	1, 3, 7, 9	Krupicová s vejcem, vepřový flamendr, opékané brambory , zeleninová přízdoba, voda s citronem , ovocný sirup
	svačina	1, 7	Chléb s máslem a pažitkou, černý čaj s citronem
	večeře	1, 11	Bageta se šunkou, zeleninou bylinkovým dresingem), voda s citronem , ovocný sirup
	večeře2	1, 3, 6, 7	Kobliha s náplní
26.9.2025 Pátek	snídaně	1, 7	Ovocný smetanový jogurt, rohlík 2ks, černý čaj s citronem
	přesnídávka	1, 7	Tvarohová pomazánka s mrkví, chléb
	oběd	1, 3, 7, 9, 10	Kroupová polévka se zeleninou, zapečené těstoviny s uzeným masem, sterilovaná okurka, voda s citronem a mátou, ovocný sirup
	svačina		
	večeře		
	večeře2		
29.9.2025 Pondělí	snídaně	1, 3, 7, 8	Závin, kakao
	přesnídávka	7	Chléb s ramou a trvanlivým salámem, zelenina
	oběd	1, 5, 7, 9, 10	Polévka hrášková s krutony, kuřecí medailonky, sýrová omáčka, těstoviny, voda s citronem a mátou, ovocný sirup
	svačina	1, 3, 6, 7, 11	Žitánek, pomazánka z paštiky, voda s citronem a mátou, ovocný sirup
	večeře	1	Vepřové na kmíně, rýže dušená, ovocný sirup, voda s citronem
	večeře2	1, 7	Rohlík s pomazánkovým máslem
30.9.2025 Úterý	snídaně	1, 7	Budapešťská pomazánka, raženka 2ks, bylinkový čaj
	přesnídávka	1, 7	Šunková pěna, chléb , zelenina
	oběd	1, 3, 4, 6, 7,	Kmínová polévka s kapáním, smažená treska s brokolicí a sýrem,

Jídelní lístek

	9, 11	bramborová kaše, ovocný kompot , voda s citronem a mátou, ovocný sirup
svačina	1, 7	Zapečený rohlík s anglickou slaninou a sýrem
večeře	7	Špagety po boloňsku, ovocný sirup, voda s citronem a mátou
večeře2	1	Rohlík s trvanlivým salámem

K hlavnímu chodu se podává voda s citronem, ovocný sirup, případně džus nebo ovocná šťáva.

Změna jídelníčku vyhrazena! Přejeme Vám dobrou chuť.

Kontroloval Bc. Sládková Vladimíra

Zpracoval : Růžičková Jindřiška vedoucí školní jídelny