

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
6.10.2025 Pondělí	snídaně	7	Chléb s máslem a marmeládou , ovocný čaj
	přesnídávka	1, 7	Tavený sýr, rohlík 2ks, rajče
	oběd	1, 3, 7, 8, 9	Polévka z jarní zeleniny, koprová omáčka, vařené vejce, knedlík kynutý z celozrnné mouky, jablko, voda s citronem , ovocný sirup
	svačina	1	Bavorský vdolek, voda s citronem
	večeře	1, 3, 6, 7, 10	Hamburger se zeleninou
	večeře2	1, 7	Rohlík s pomazánkovým máslem
7.10.2025 Úterý	snídaně	1, 7	Chléb s máslem a strouhaným sýrem, bílá káva
	přesnídávka	1, 7	Šáteček s ovocnou náplní 2ks, jablko
	oběd	1, 5, 7, 9, 10	Hrstková polévka, přírodní kuřecí plátek se šunkou a sýrem, vařené brambory , zelný salát, ovoce, voda s citronem , ovocný sirup
	svačina	1, 6, 11	Žitánek s ramou a šunkou, voda s citronem
	večeře	1, 7	Nudlový nákyp, voda s citronem
	večeře2	1	Rohlík s trvanlivým salámem
8.10.2025 Středa	snídaně	1, 3, 7, 8	Závin makový, kakao
	přesnídávka	1, 7	Šunková pomazánka, chléb , zelenina
	oběd	1, 3, 7, 10	Porková polévka s vejci, hovězí pečeně po cikánsku, rýže , ovoce, voda s citronem , ovocný sirup
	svačina	1, 7, 11	Pletýnka, pomazánkové máslo , kedlubna
	večeře	1, 3, 4, 6, 7, 11	Rybí prsty smažené, šťouchané brambory, voda s citronem
	večeře2	1, 7	Raženka s máslem , ovocný sirup, voda s citronem
9.10.2025 Čtvrtek	snídaně	1, 3, 6, 7	Pomazánka z paštiky, chléb , černý čaj s citronem
	přesnídávka	1, 7	Rohlík s ramou a trvanlivým salámem 2ks, voda s citronem
	oběd	1, 3, 7, 8, 11	Fazolová polévka, bramborové šišky s máslem a mákem, banán, voda s citronem , ovocný sirup
	svačina	1	Zapečená bagetka s anglickou slaninou a sýrem
	večeře	1, 7	Kuře na paprice, gnocchi, voda s citronem
	večeře2	1, 7	Raženka, ovocné pyré, ovocný sirup
10.10.2025 Pátek	snídaně	1	Loupáček 2ks, lipánek, ovocný čaj
	přesnídávka	1, 3, 4	Tuňáková pomazánka, chléb , zelenina
	oběd	1, 3, 7, 8, 9, 11	Francouzská polévka, kapustové karbanátky s vepřovým masem, bramborová kaše, sterilovaná červená řepa, voda s citronem , ovocný sirup
	svačina		
	večeře		
	večeře2		

K hlavnímu chodu se podává voda s citronem, ovocný sirup, případně džus nebo ovocná šťáva.

Změna jídelníčku vyhrazena! Přejeme Vám dobrou chuť.

Kontroloval Bc. Sládková Vladimíra

Zpracoval : Růžicková Jindřiška vedoucí školní jídelny

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
13.10.2025 Pondělí	snídaně	1, 7	Sýrový suk 2ks, máslo, ovocný čaj
	přesnídávka	1, 4, 7	Sardinková pomazánka, chléb , rajče
	oběd	1, 7	Pohanková polévka se zeleninou, boloňský nákyp (těstovinové lasagně), jablko, voda s citronem , ovocný sirup
	svačina	7	Pudink s ovocem a piškoty, voda s citronem
	večeře	1	Vepřový řízek přírodní, opékané brambory , zeleninová přízdoba, voda s citronem
	večeře2	1, 7	Rohlík s taveným sýrem, ovocný sirup
14.10.2025 Úterý	snídaně	1, 3, 7	Chléb s máslem a strouhaným vejcem, černý čaj s citronem
	přesnídávka		Koláč tvarohový 2 ks
	oběd	1, 3, 7, 9, 10	Zeleninová polévka se strouháním, kuřecí roláda, šťouchané brambory, ovocný kompot , voda s citronem , ovocný sirup
	svačina	1, 7	Rohlík s ramou a šunkovým salámem 2ks, zelenina, voda s citronem
	večeře	1, 7, 10	Srbské rizoto sypané sýrem, sterilovaná okurka, voda s citronem
	večeře2	1, 7	Raženka, pomazánkové máslo, ovocný sirup
15.10.2025 Středa	snídaně	1, 3, 6, 7	Kobliha s náplní 2ks, kakao
	přesnídávka	1, 7, 11	Pletýnka s taveným sýrem, kedlubna
	oběd	1, 3, 7, 9, 10	Drůbeží vývar s nudlemi, čočka na kyselo s vařeným vejcem, pečivo, sterilovaná okurka, ovoce, voda s citronem , ovocný sirup
	svačina	1, 7	Pomazánka z nivy, chléb , rajče
	večeře	1, 7	Špagety s vepřovým masem a rajčaty sypané sýrem, voda s citronem
	večeře2	1, 7	Ovocný jogurt, rohlík, ovocný sirup
16.10.2025 Čtvrtek	snídaně	1, 7	Rohlík s máslem a šunkovým salámem 2ks, bílá káva
	přesnídávka	1, 3, 6, 10, 11	Pomazánka z kuřecího masa, žitánek, ovocný čaj
	oběd	1, 3, 7, 9	Česneková polévka s krutony, segedínský guláš, kynuté houskové knedlíky , banán, voda s citronem , ovocný sirup
	svačina	7	Chléb s ramou a strouhaný sýr , rajče
	večeře		Tortila s kuřecím masem a zeleninou, voda s citronem
	večeře2	1, 7	Raženka, pažitková pomazánka, ovocný sirup
17.10.2025 Pátek	snídaně	1, 3, 7	Bábovka s ořechovou náplní, bílá káva
	přesnídávka	1, 6, 7, 11	Budapešťská pomazánka, žitánek
	oběd	1, 3, 4, 7	Brokolicová polévka, rybí filé zapečené se zeleninou a sýrem, šťouchané brambory, sterilovaná červená řepa, voda s citronem , ovocný sirup
	svačina		
	večeře		
	večeře2		

K hlavnímu chodu se podává voda s citronem, ovocný sirup, případně džus nebo ovocná šťáva.

Změna jídelníčku vyhrazena! Přejeme Vám dobrou chuť.

Kontroloval Bc. Sládková Vladimíra

Zpracoval : Růžičková Jindřiška vedoucí školní jídelny

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
20.10.2025 Pondělí	snídaně	7	Chléb s ramou a strouhaný sýr , mléko
	přesnídávka	1, 4, 7, 11	Sardinková pomazánka, pletýnka
	oběd	1, 6, 7	Porková polévka, kuřecí maso na žampionech, těstoviny, jablko, voda s citronem , ovocný sirup
	svačina	1, 7	Termix, rohlík, mléko
	večeře	1	Vepřová pečeně po selsku, šťouchané brambory s cibulkou, voda s citronem
	večeře2	1, 7	Česneková pomázanka, raženka
21.10.2025	snídaně	5, 6, 7, 8	Jogurt bílý, ovocné müsli, kukuřičné lupínky, cereální čokoládové kuličky, mléko, ovocný čaj
Úterý	přesnídávka	1, 10	Pomazánka z vepřového masa, chléb
	oběd	1, 3, 6, 7	Květáková polévka, hovězí pečeně na slanině, rýže dušená, banán, voda s citronem , ovocný sirup
	svačina	1, 3, 7	Ořechová buchta, kapučínek
	večeře	1, 6, 7, 8	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou
	večeře2	1, 3, 7	Pomazánka z cizrny , rohlík, ovocný sirup
22.10.2025 Středa	snídaně	1, 10	Párek dietní, rohlík 2ks, hořčice, kečup, černý čaj s citronem
	přesnídávka		Tvarohová pomazánka s mrkví
	oběd	1, 3, 9	Drůbková jemná polévka, moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík, voda s citronem , ovocný sirup
	svačina	1, 7	Croissant máslový, sýr Gouda plátkový, zelenina
	večeře		Halušky s uzeným masem , voda s citronem
	večeře2	1, 7	Raženka s máslem , rajče, ovocný sirup
23.10.2025 Čtvrtek	snídaně	1, 3, 7	Bramborová taška s povidlím , bílá káva
	přesnídávka	1, 3	Vaječná pomazánka, chléb , kedlubna
	oběd	1, 3, 7	Polévka z červené čočky, smažené vdolky s povidlím a šlehačkou, ovoce, voda s citronem , ovocný sirup
	svačina	1, 7	Šlehaný tvaroh zdobený čokoládou, voda s citronem
	večeře	1, 3, 5, 6, 7, 9, 11	Těstovinová musaka s mletým masem, voda s citronem
	večeře2	1, 7	Rohlík s ramou, sýr Eidam, ovocný sirup
24.10.2025 Pátek	snídaně	1, 7	Šunková pěna, chléb , ovocný čaj
	přesnídávka	1, 6, 7	Ovsík s pomazánkovým máslem, ředkvičky
	oběd	1, 5, 6, 11	Česneková polévka s krutony, fazolový guláš, pečivo, ovoce, voda s citronem , ovocný sirup
	svačina		
	večeře		
	večeře2		

K hlavnímu chodu se podává voda s citronem, ovocný sirup, případně džus nebo ovocná šťáva.

Změna jídelníčku vyhrazena! Přejeme Vám dobrou chuť.

Kontroloval Bc. Sládková Vladimíra

Zpracoval : Růžičková Jindřiška vedoucí školní jídelny

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny
27.10.2025 Pondělí	snídaně přesnídávka oběd svačina večeře večeře2	Podzimní prázdniny
28.10.2025 Úterý	snídaně přesnídávka oběd svačina večeře večeře2	Nevaří se
29.10.2025 Středa	snídaně přesnídávka oběd svačina večeře večeře2	Nevaří se
30.10.2025 Čtvrtek	snídaně přesnídávka oběd svačina večeře večeře2	Nevaří se
31.10.2025 Pátek	snídaně přesnídávka oběd svačina večeře večeře2	Nevaří se

K hlavnímu chodu se podává voda s citronem, ovocný sirup, případně džus nebo ovocná šťáva.

Změna jídelníčku vyhrazena! Přejeme Vám dobrou chuť.

Kontroloval Bc. Sládková Vladimíra

Zpracoval : Růžičková Jindřiška vedoucí školní jídelny